



### HARMONOGRAM

Tytuł projektu	Akademia Integracji Społecznej III
Numer umowy PFRON	UM/PW9/2025/3/O_LUBELSKI/10759
Program	Konkurs 1/2024 pn. „Wspieramy aktywność”
Realizator projektu	FUNDACJA POSTSCRIPTUM
W ramach zadania	INDYWIDUALNA FIZJOTERAPIA RUCHOWA
Rodzaj wsparcia	INDYWIDUALNE
Adres miejsca realizacji usługi	Aleja Lotników Polskich 35, 21-047 Świdnik

Lp.	Data	Godziny Prowadzenia usługi		Ilość godzin	Imię i Nazwisko osoby prowadzącej/trenera	Liczba uczestników
		Od godz.	Do godz.			
1.	17.11.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
2.	18.11.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
3.	19.11.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
4.	20.11.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
5.	21.11.2025	9:00	10:00	1	Iwona Niespodziewana	1
6.	21.11.2025	10:10	11:10	1	Iwona Niespodziewana	1
7.	21.11.2025	11:20	12:20	1	Iwona Niespodziewana	1
8.	21.11.2025	12:30	13:30	1	Iwona Niespodziewana	1
9.	21.11.2025	13:40	14:40	1	Iwona Niespodziewana	1
10.	21.11.2025	14:50	15:50	1	Iwona Niespodziewana	1
11.	21.11.2025	16:00	17:00	1	Iwona Niespodziewana	1
12.	21.11.2025	17:10	18:10	1	Iwona Niespodziewana	1
13.	24.11.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
14.	25.11.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
15.	26.11.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
16.	27.11.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
17.	28.11.2025	9:00	10:00	1	Iwona Niespodziewana	1



Projekt współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

18.	28.11.2025	10:10	11:10	1	Iwona Niespodziewana	1
19.	28.11.2025	11:20	12:20	1	Iwona Niespodziewana	1
20.	28.11.2025	12:30	13:30	1	Iwona Niespodziewana	1
21.	28.11.2025	13:40	14:40	1	Iwona Niespodziewana	1
22.	28.11.2025	14:50	15:50	1	Iwona Niespodziewana	1
23.	28.11.2025	16:00	17:00	1	Iwona Niespodziewana	1
24.	28.11.2025	17:10	18:10	1	Iwona Niespodziewana	1
25.	01.12.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
26.	02.12.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
27.	03.12.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
28.	04.12.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
29.	05.12.2025	9:00	10:00	1	Iwona Niespodziewana	1
30.	05.12.2025	10:10	11:10	1	Iwona Niespodziewana	1
31.	05.12.2025	11:20	12:20	1	Iwona Niespodziewana	1
32.	05.12.2025	12:30	13:30	1	Iwona Niespodziewana	1
33.	05.12.2025	13:40	14:40	1	Iwona Niespodziewana	1
34.	05.12.2025	14:50	15:50	1	Iwona Niespodziewana	1
35.	05.12.2025	16:00	17:00	1	Iwona Niespodziewana	1
36.	05.12.2025	17:10	18:10	1	Iwona Niespodziewana	1
37.	08.12.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
38.	09.12.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
39.	10.12.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
40.	11.12.2025	17:00	18:00	1	Iwona Niespodziewana	1
41.	12.12.2025	9:00	10:00	1	Iwona Niespodziewana	1
42.	12.12.2025	10:10	11:10	1	Iwona Niespodziewana	1
43.	12.12.2025	11:20	12:20	1	Iwona Niespodziewana	1
44.	12.12.2025	12:30	13:30	1	Iwona Niespodziewana	1
45.	12.12.2025	13:40	14:40	1	Iwona Niespodziewana	1
46.	12.12.2025	14:50	15:50	1	Iwona Niespodziewana	1
47.	12.12.2025	16:00	17:00	1	Iwona Niespodziewana	1
48.	12.12.2025	17:10	18:10	1	Iwona Niespodziewana	1
49.	17.12.2025	9:00	10:00	1	Iwona Niespodziewana	1



Projekt współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

50.	17.12.2025	10:10	11:10	1	Iwona Niespodziewana	1
51.	17.12.2025	11:20	12:20	1	Iwona Niespodziewana	1
52.	17.12.2025	12:30	13:30	1	Iwona Niespodziewana	1
53.	17.12.2025	13:40	14:40	1	Iwona Niespodziewana	1
54.	17.12.2025	14:50	15:50	1	Iwona Niespodziewana	1
55.	17.12.2025	16:00	17:00	1	Iwona Niespodziewana	1
56.	18.12.2025	10:10	11:10	1	Iwona Niespodziewana	1
57.	18.12.2025	11:20	12:20	1	Iwona Niespodziewana	1
58.	18.12.2025	12:30	13:30	1	Iwona Niespodziewana	1
59.	18.12.2025	13:40	14:40	1	Iwona Niespodziewana	1
60.	18.12.2025	17:10	18:10	1	Iwona Niespodziewana	1
Łączna liczba godzin				60		